



ПРОВЕРЖДАЮ:  
Е.М.Славгородская

меню на "10" (для детей 1.5 до 3 лет) 2 день десятидневного меню

	2 день	Выход блюда	№ рецептуры	БЕЛКИ	ЖИРЫ	ЛЕВОД	ККОЛ.	ВИТ. С
<b>З а в т р а к</b>	Каша овсяная (геркулес)	155/205	№ 162	4,6	4,4	20,7	140,6	0,22
	Бутерброд с маслом	30/40	№ 496	0,91	8,5	5,4	101,6	0
	Яйцо вареное	40	№ 187	5,08	4,6	0,24	62,66	
	Кофейный напиток с молоком	200	№ 391	2,79	0,04	19,8	90,56	1
	<b>Итого</b>				<b>13,38</b>	<b>17,54</b>	<b>46,14</b>	<b>395,4</b>
<b>II завтрак</b>	Кефир	180/200	произ.	5	3,9	7,4	85	1,3
<b>О б е д</b>	Суп картофельный с рыбой	180/200	№ 73	6,8	3,24	9,54	94,9	4
	Картофельная запеканка с мясом	180/200	№334	14,7	20,5	15,3	270	9,9
	Соус томатный	30/40	№ 419	0,4	1,3	1,8	20,8	0,4
	Огурец свежий	40/50	№ 148	0,3	0,01	0,8	4,4	1,4
	Компот из яблок и лимона	180/200	№400	0,23	0,19	23	94	2,4
	Хлеб рж	50/60	произ.	0,04	2,35	26	107	
	<b>Итого</b>				<b>22,47</b>	<b>27,59</b>	<b>76,44</b>	<b>591,1</b>
<b>У ж и н</b>	Суп молочный с крупой	280/350	№ 85	6,8	2,5	21,2	109,5	1,3
	Хлеб пшеничный	50/60	произ.	1,2	4	26	127	
	повидло	20/30	произ.	0	0	12,2	48,8	
	Чай с сахаром	180/200	№ 381	0,11	0	14	56	0,02
	Фрукты	95/100	№ 90	0,38	0,38	10	43	9,5
	<b>Итого</b>				<b>8,49</b>	<b>6,88</b>	<b>83,4</b>	<b>384,3</b>
<b>Итого:</b>	<b>Пищевая ценность</b>			<b>49,4</b>	<b>56</b>	<b>213,4</b>	<b>1456</b>	<b>31,4</b>