УТВЕРЖДАЮ:
Директор _____ Г.М.Славгородская
"___"_____

меню на "11" 11 24 (для детей 1.5 до 3 лет) 1 день десятидневного меню

	1 ДЕНЬ	Выход блюда	№ тех.карты	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОД	ККОЛ.	ВИТ. С
завтрак	каша манная молочная жидкая	155/205	№ 160	4,5	3,36	23,7	143,7	0,22
	Бутерброд с сыром	35/40	№ 493	4,72	8,01	7,25	119,9	0,1
	чай с молоком	180/200	№ 384	1,19	0,018	14,2	61,6	0,5
	Итог			**10,41**	**11,39**	**45,15**	**325,2**	**0,82**
II завтрак	Сок фруктовый	180/200	№ 407	1,8	0,18	3,4	22,5	7,2
	Кондитерские изделия	15/20	произв.	1,2	2,25	10,5	66	
Обед	Суп крестьянский с крупой	180/200	№ 74	1,6	4,3	9,3	82	3,6
	Котлеты куринные	60/70	№ 372	12,3	11	6,4	171	0,5
	Макаронные изделия отваные	110/ 130	№ 306	4	3,9	23	137,8	0
	Салат из свеклы	40/50	№ 26	0,56	2,4	3	36,4	3,1
	Компот из смеси с/ф	200	№ 399	0,56	0	27,4	111,8	0,15
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,04	2,35	26	107	
	Итог			**19,06**	**23,95**	**95,1**	**646**	**7,35**
Ужин	Рагу из овощей	250/320	№95	4	18,5	21,3	268,6	18,6
	Хлеб пшеничный	30/40	произв.	0,7	2,4	15,6	76	0
	чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,4	62,24	0
	Фрукты свежие	100	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
	Булочка молочная	50/60	№431	4,23	1,65	33,8	167,1	0,05
	Итог			9,45	22,95	96,5	619	28,65
Итог:	**Пищевая ценность**			**42**	**61**	**251**	**1679**	**44**