



Славгородская

меню на "14" 11 2024 (для детей 3 до 7 лет) 4 день десятидневного меню

4 День		Выход блюда	№ тех. карты	белки	жиры	глевод	ккол	вит с
В т р а к	Каша ячневая молочная вязкая	155/205	№ 168	7,23	4,75	26,9	179,4	0,28
	Бутерброд с сыром	35/40	№ 493	5,4	9,12	8,3	136,7	0,11
	кофейный нап. с молоком	180/200	№391	2,79	0,04	19,8	90,56	1
	Итого			15,42	13,91	55	406,7	1,39
П завтрак	Сок фруктовый	180/200	№ 407	2	0,2	3,8	25	8
	Кондитерские изделия	12, /15	произв	1,2	2,5	10	66	
О б е д	Суп картофельный с крупой	180/200	№ 114	2,2	2,8	7,8	65,6	4,40
	Бигус	250/275	№ 329	24,8	18,3	7,2	293	21,3
	Компот из смеси с/ф.	180/200	№399	0,56	0	27,4	111,8	0,15
	Хлеб рж.	50/60	произв	0,05	2,85	31,2	128,4	
	Итого			27,61	23,95	73,6	598,8	25,85
У ж и н	Запеканка их творога с соусом	130/150(50)	№ 195	26,39	6,11	47	348,5	0,34
	Салат из моркови с зеленым горошком	90/120	№ 25	1	3	2,9	43	0,9
	Чай с сахаром	180/200	№ 381	0,12	0	15,4	62,24	0,02
	Хлеб пш.	50/60	произв	1,4	4,85	31,2	152,4	
	Фрукты св.	100/120	№90	0,5	0,5	12,5	54	12
	Итого			29,41	14,46	109	660,1	13,26
Итого:	Пищевая ценность			75	55	251	1757	49