



УТВЕРЖАЮ
 Директор ФБУ ВНИИТЭС Роспотребнадзора
 Е.М. Славгородская

меню на "21" 11 2011 (для детей 1.5 до 3 лет) 9 день десятидневного меню

9 День		Выход блюда	№ тех. карты	БЕЛКИ	ЖИРЫ	ЛЕВОД	ККОЛ.	ВИТ. С
В Т р а к	Каша пшеничная молочная жидкая	155/205	№ 165	4,6	4,2	23,7	150,4	0,21
	Бутерброд с маслом	30/40	№ 496	0,91	8,5	5,4	101,6	0
	Кофейный напиток с молоком	180/200	№ 391	2,5	0,036	17,8	81,5	0,9
	итог			8,01	12,74	46,9	333,5	1,11
II завтрак	Сок фруктовый	180/200	№ 407	1,8	0,18	3,4	22,5	7,2
	Кондитерские изделия	12, /15	произв	1	2	8,3	52,8	
О б е д	Рассольник ленинградский	180/200	№ 64	1,76	4,32	11,5	94,2	3,2
	Тефтели рыбные в соусе	90/100	№ 230	6,12	4,93	10,94	112,6	0,67
	Картофельное пюре	110/130	№ 317	1,5	3,7	15,4	100,6	3,8
	Помидор свежий	40/50	№ 148	0,3	0,04	0,8	4,4	1,4
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,32	1,88	20,8	85,6	
	Компот из смеси с/ф	180/200	№ 399	0,5	0	24,7	100,6	0,14
	Итог			10,5	14,87	84,14	498	9,21
У ж и н	Бигус	260 / 315	№ 329	23,4	17,3	6,8	277	20,1
	хлеб пшеничный	50/60	произ.	1,2	4	26	127	
	Чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,44	62,24	0
	Свежие фрукты	95/125	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
	Итог			25,12	21,7	58,64	511,2	30,1
Итог:	Пищевая ценность			46,4	52	201	1418	48