


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор  Е.М.Славгородская

меню на "2" июль (для детей 1,5 до 3 лет) \_\_\_\_\_ день десятидневного меню

	6 День	Выход блюда	№ тех. карты	БЕЛКИ	ЖИРЫ	ЛЕВОД	ККОЛ.	ВИТ. С
З а в т р а к	Каша овсянная из (геркулеса)	155/205	№ 162	4,8	4,53	21,4	145,6	0,27
	Бутерброд с джемом или повидлом	40/50	№ 497	1,008	2,4	19,44	103,3	0,04
	Кофейный напиток с молоком	200	№391	2,79	0,04	19,8	90,56	1
	<b>итог</b>			<b>8,598</b>	<b>6,97</b>	<b>60,64</b>	<b>339,4</b>	<b>1,31</b>
II завтрак	Сок фруктовый	180/200	№ 407	1,8	0,18	3,42	22,5	7,2
	Кондитерские изделия	10,/15	произв.	0,8	1,5	7	44	
О б е д	Суп картофельный с макарон. изделиями	180/200	№ 70	2,15	2,43	5,36	52	3,3
	Суфле из кур	70/80	№ 368	9	8,92	3,1	128,6	0,35
	Соус томатный	40/50	№ 419	0,4	1,3	1,84	20,8	0,4
	Рис отварной	110/130	№ 303	2,66	3,73	24,4	142	0
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,25	1,5	16,6	68,5	
	Салат из свеклы отварной	40/50	№ 26	0,6	2,4	3	36,4	3
	Компот из смеси с/ф	180/200	№ 399	0,5	0	24,7	100,6	0,13
У ж и н	<b>Итог</b>			<b>15,56</b>	<b>20,28</b>	<b>79</b>	<b>548,9</b>	<b>7,18</b>
	Рагу из овощей	210/265	№ 91	3,5	15,7	18,2	229	15,9
	Хлеб пшеничный	30/50	произв.	0,7	2,4	15,6	76,2	0
	Чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,44	62,24	0
	Фрукты св.	100/115	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
	Сдоба обыкновенная	60/70	3 436	4,35	3	36,8	194	0
Итог:	<b>Итог</b>			<b>9,07</b>	<b>21,5</b>	<b>96,44</b>	<b>606,4</b>	<b>25,9</b>
	<b>Пищевая ценность</b>			<b>34</b>	<b>50,4</b>	<b>246</b>	<b>1561</b>	<b>42</b>