

УТВЕРЖАЮ
 Директор _____ Е.И. Славгородская



меню на " 2 " 12 2011 (для детей 1.5 до 3 лет) 6 день десятидневного меню

		6 День	Выход блюда	№ тех. карты	БЕЛКИ	ЖИРЫ	ЛЕВОД	ККОЛ.	ВИТ. С
В Т р а к		Каша овсянная из (геркулеса)	155/205	№ 162	4,8	4,53	21,4	145,6	0,27
		Бутерброд с джемом или повидлом	40/50	№ 497	1,008	2,4	19,44	103,3	0,04
		Кофейный напиток с молоком	200	№391	2,79	0,04	19,8	90,56	1
		итог			8,598	6,97	60,64	339,4	1,31
И завтрак		Сок фруктовый	180/200	№ 407	1,8	0,18	3,42	22,5	7,2
		Кондитерские изделия	10,/15	произв.	0,8	1,5	7	44	
О б е д		Суп картофельный с макарон. изделиями	180/200	№ 70	2,15	2,43	5,36	52	3,3
		Суфле из кур	75 /85	№ 291	18,6	18,55	1,51	247,4	0,67
		Соус томатный	30	№ 419	0,3	1	1,4	15,6	0,3
		Рис отварной	110/130	№ 303	2,66	3,73	24,4	142	0
		Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,25	1,5	16,6	68,5	
		Салат из свеклы отварной	40/50	№ 26	0,6	2,4	3	36,4	3
		Компот из смеси с/ф	180/200	№ 399	0,5	0	24,7	100,6	0,13
	Итог			25,06	29,61	76,97	662,5	7,4	
у ж и н		Рагу из овощей	210/265	№ 91	3,5	15,7	18,2	229	15,9
		Хлеб пшеничный	30/50	произв.	0,7	2,4	15,6	76,2	0
		Чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,44	62,24	0
		Фрукты св.	100/115	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
		Сдоба обыкновенная	60/70	3 436	4,35	3	36,8	194	0
		Итог			9,07	21,5	96,44	606,4	25,9
Итого:		Пищевая ценность			45	59	246	1975	42