

Директор  Е.М. Славгородская

меню на "15" 11 24 (для детей 3 до 7 лет) 1 день десятидневного меню

	1 ДЕНЬ	Выход блюда	№ тех.карты	белки	жиры	углеводы	ккол	
<b>З а в т р а к</b>	каша манная молочная жидкая	155/205	№ 160	6,2	4,48	31,6	191,7	0,3
	Бутерброд с сыром	35/40	№ 493	5,4	9,1	8,3	136,7	0,11
	чай с молоком	180/200	№ 384	1,32	0,02	15,76	68,5	0,56
	<b>Итого</b>			<b>12,92</b>	<b>13,6</b>	<b>55,66</b>	<b>396,9</b>	<b>0,97</b>
<b>II завтрак</b>	Сок фруктовый	180/200	№ 407	2	0,2	3,8	25	8
	Кондитерские изделия	15/20	произв.	1,6	3	14	88	
<b>О б е д</b>	Суп крестьянский с крупой	180/200	№ 74	1,77	4,8	11	91,2	4,00
	Котлеты куриные	60/70	№ 372	14	12,6	7,5	199	0,6
	Макаронные изделия отван	110/ 130	№ 306	4,8	4,6	21,1	163	0
	Салат из свеклы	40/50	№ 26	0,7	3	3,8	45,5	3,8
	Компот из смеси с/ф	200	№ 399	0,56	0	27,4	111,8	0,15
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,05	2,8	31,2	128,4	
<b>Итого</b>				<b>21,88</b>	<b>27,8</b>	<b>102</b>	<b>738,9</b>	<b>8,55</b>
<b>У ж и н</b>	Рагу из овощей	250/320	№95	5,12	23,7	27,3	343,8	23,8
	Хлеб пшеничный	30/40	произв.	0,9	3,2	20,7	101	0
	чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,4	62,24	0
	Фрукты свежие	100	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
	Булочка молочная	50/60	№431	5	2	40,5	200,5	0,06
	<b>Итого</b>				<b>11,54</b>	<b>29,3</b>	<b>114,3</b>	<b>752,54</b>
<b>Итого:</b>	<b>Пищевая ценность</b>			<b>50</b>	<b>74</b>	<b>290</b>	<b>2001</b>	<b>51</b>