


 УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор \_\_\_\_\_ Е.М.Славгородская  
 " \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_

меню на " 6 " ноября (для детей 1,5 до 3 лет) \_\_\_\_\_ день десятидневного меню

	8 День	Выход блюда	№ тех. карты	БЕЛКИ	ЖИРЫ	ЛЕВОД	ККОЛ.	ВИТ. С
З а в т р а к	Каша пшеничная молоч. жидкая	155/205	№ 161	5,1	4,48	31,64	191,7	0,3
	Бутерброд с сыром	35/40	№ 493	4,72	8	7,25	119,9	0,1
	чай с молоком	180/200	№ 384	1,2	0,018	14,2	61,65	0,5
	<b>итог</b>			<b>11,02</b>	<b>12,5</b>	<b>53,09</b>	<b>373,3</b>	<b>0,9</b>
II завтрак	Кисель из концентрата плодового	180/200	№ 394	1,22	0	26,1	109,4	0
О б е д	Суп картофельный с бобовыми	180/200	№ 67	4,15	3	11,3	89	2,25
	Рулет мясной с яйцом	60/70	№ 345	9,6	6,9	3,6	115,2	0
	Каша гречневая рассыпчатая	110/ 130	№ 297	1,5	5,1	28,34	165	0
	Соус сметанный	30/40	№ 405	0,56	1,5	1,2	20,4	0
	Салат из квашенной капусты с луком	40/50	№ 9	0,64	2,4	3,3	37,6	7,2
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,03	1,88	20,8	85,6	
	Компот из яблок и лимона	150/180	№ 400	0,18	0,18	18,9	69,2	1,8
	<b>Итого</b>			<b>16,66</b>	<b>20,96</b>	<b>87,44</b>	<b>582</b>	<b>11,25</b>
у ж и н	Пудинг творожный запеченный(соус)	150/180 (50соус)	№ 201	15,74	4	28,4	217,2	0,22
	Салат из моркови с зеленым горошком	50/90	№ 25	0,95	3	2,9	43	0,9
	хлеб пшеничный	50/60	произв.	1,2	4	26	127	
	Чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,44	62,24	0
	Свежие фрукты	100/120	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
	<b>Итого</b>			<b>18,41</b>	<b>11,4</b>	<b>83,14</b>	<b>494,4</b>	<b>11,12</b>
<b>Итого:</b>	<b>Пищевая ценность</b>			<b>47</b>	<b>45</b>	<b>250</b>	<b>1559</b>	<b>23,3</b>