


 УТВЕРЖДАЮ:
 Е.М.Славгородская

 Директор

меню на "4" июль (для детей 1,5 до 3 лет) день десятидневного меню

	9 День	Выход блюда	№ тех.карты	БЕЛКИ	ЖИРЫ	ЛЕВОД	ККОЛ.	ВИТ. С
З а в т р а к	Каша пшеничная молочная жидкая	155/205	№ 165	4,6	4,2	23,7	150,4	0,21
	Бутерброд с маслом	30/40	№ 496	0,91	8,5	5,4	101,6	0
	Кофейный напиток с молоком	180/200	№ 391	2,5	0,036	17,8	81,5	0,9
	итог			8,01	12,74	46,9	333,5	1,11
II завтрак	Сок фруктовый	180/200	№ 407	1,8	0,18	3,4	22,5	7,2
	Кондитерские изделия	12, /15	произв	1	2	8,3	52,8	
О б е д	Рассольник ленинградский	180/200	№ 64	1,76	4,32	11,5	94,2	3,2
	Тефтели рыбные в соусе	90/100	№ 230	6,12	4,93	10,94	112,6	0,67
	Картофельное пюре	110/130	№ 317	1,5	3,7	15,4	100,6	3,8
	Салат из свеклы отварной	40/50	№ 26	0,6	2,4	3	36,4	3
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,32	1,88	20,8	85,6	
	Компот из смеси с/ф	180/200	№ 399	0,5	0	24,7	100,6	0,14
	Итого			10,8	17,23	86,34	530	10,81
У ж и н	Бигус	260 / 315	№ 329	23,4	17,3	6,8	277	20,1
	хлеб пшеничный	50/60	произ.	1,2	4	26	127	
	Чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,44	62,24	0
	Свежие фрукты	95/125	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
	Итого			25,12	21,7	58,64	511,2	30,1
Итого:	Пищевая ценность			47	54	204	1450	49