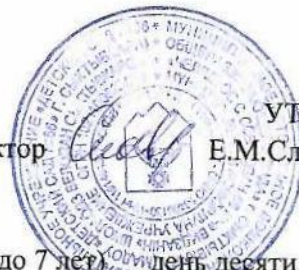


Директор



УТВЕРЖДАЮ:

Е.М.Славгородская

меню на "7 июля" (для детей 3 до 7 лет) день десятидневного меню

	9 День	Выход блюд	№ тех.карты	белки	жиры	углеводы	ккол	вит с
З а в т р а к	Каша пшеничная молочная жидкая	155/205	№ 165	6,04	5,5	31,32	199	0,28
	Бутерброд с маслом	30/40	№ 496	1,21	11,3	7,24	135,5	0
	Кофейный напиток с молоком	180/200	№ 391	2,79	0,04	19,8	90,56	1
	итог			10,04	16,84	58,36	425,06	1,28
II завтрак	Сок фруктовый	180/200	№ 407	2	0,2	3,8	25	8
	Кондитерские изделия	12,/15	произв	1,2	2,5	10	66	
О б е д	Рассольник ленинградский	180/200	№ 64	1,95	4,8	12,2	99,7	3,36
	Тефтели рыбные в соусе	90/100	№ 230	6,8	5,48	12,16	125,14	0,75
	Картофельное пюре	110/130	№ 317	1,8	4,3	18,2	118,85	4,5
	Салат из свеклы отварной	40/50	№ 26	0,7	3	3,8	45,5	4
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,04	2,35	26	107	
	Компот из смеси с/ф	180/200	№ 399	0,56	0	27,4	112	0,15
	Итого			11,85	19,93	99,76	608,19	12,76
У ж и н	Бигус	260 / 315	№ 329	28,3	21	8,2	334,4	23,4
	хлеб пшеничный	50/60	произ.	1,44	4,8	31,2	152	
	Чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,44	62,24	0
	Свежие фрукты	95/125	№ 90	0,5	0,5	13	56,2	12,5
	Итого			30,36	26,3	67,84	604,84	35,9
Итого:	Пищевая ценность			56	66	240	1729	58