

Директор:  В.М. Славгородская

меню на "9" 12 2011 (для детей 1.5 до 3 лет) 1 день десятидневного меню

| | 1 ДЕНЬ | Выход блюда | № тех. карты | БЕЛКИ | ЖИРЫ | ЛЕВОД | ККОЛ. | ВИТ. С |
|--|-----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| а в т р а к | каша манная молочная жидкая | 155/205 | № 160 | 4,5 | 3,36 | 23,7 | 143,7 | 0,22 |
| | Бутерброд с сыром | 35/40 | № 493 | 4,72 | 8,01 | 7,25 | 119,9 | 0,1 |
| | чай с молоком | 180/200 | № 384 | 1,19 | 0,018 | 14,2 | 61,6 | 0,5 |
| | Итого | | | 10,41 | 11,39 | 45,15 | 325,2 | 0,82 |
| II завтрак | Сок фруктовый | 180/200 | № 407 | 1,8 | 0,18 | 3,4 | 22,5 | 7,2 |
| | Кондитерские изделия | 15/20 | произв. | 1,2 | 2,25 | 10,5 | 66 | |
| О б е д | Суп крестьянский с крупой | 180/200 | № 74 | 1,6 | 4,3 | 9,3 | 82 | 3,6 |
| | Котлеты куриные | 60/70 | № 372 | 12,3 | 11 | 6,4 | 171 | 0,5 |
| | Макаронные изделия отванные | 110/ 130 | № 306 | 4 | 3,9 | 23 | 137,8 | 0 |
| | Салат из свеклы | 40/50 | № 26 | 0,56 | 2,4 | 3 | 36,4 | 3,1 |
| | Компот из смеси с/ф | 200 | № 399 | 0,56 | 0 | 27,4 | 111,8 | 0,15 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | произв. | 0,04 | 2,35 | 26 | 107 | |
| | Итого | | | 19,06 | 23,95 | 95,1 | 646 | 7,35 |
| у ж и н | Рагу из овощей | 250/320 | №95 | 4 | 18,5 | 21,3 | 268,6 | 18,6 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | произв. | 0,7 | 2,4 | 15,6 | 76 | 0 |
| | чай с сахаром | 200 | № 381 | 0,12 | 0 | 15,4 | 62,24 | 0 |
| | Фрукты свежие | 100 | № 90 | 0,4 | 0,4 | 10,4 | 45 | 10 |
| | Булочка молочная | 50/60 | №431 | 4,23 | 1,65 | 33,8 | 167,1 | 0,05 |
| | Итого | | | 9,45 | 22,95 | 96,5 | 619 | 28,65 |
| Итого: | Пищевая ценность | | | 42 | 61 | 251 | 1679 | 44 |