УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Е.М.Славгородская
"___" _____

меню на "9" 12 24 (для детей 3 до 7 лет) 1 день десятидневного меню

	1 ДЕНЬ	Выход блюда	№ тех.карты	белки	жиры	углеводы	ккол	
Завтрак	каша манная молочная жидкая	155/205	№ 160	6,2	4,48	31,6	191,7	0,3
	Бутерброд с сыром	35/40	№ 493	5,4	9,1	8,3	136,7	0,11
	чай с молоком	180/200	№ 384	1,32	0,02	15,76	68,5	0,56
	Итог			**12,92**	**13,6**	**55,66**	**396,9**	**0,97**
II завтрак	Сок фруктовый	180/200	№ 407	2	0,2	3,8	25	8
	Кондитерские изделия	15/20	произв.	1,6	3	14	88	
Обед	Суп крестьянский с крупой	180/200	№ 74	1,77	4,8	11	91,2	4,00
	Котлеты куринные	60/70	№ 372	14	12,6	7,5	199	0,6
	Макаронные изделия отван	110/ 130	№ 306	4,8	4,6	21,1	163	0
	Салат из свеклы	40/50	№ 26	0,7	3	3,8	45,5	3,8
	Компот из смеси с/ф	200	№ 399	0,56	0	27,4	111,8	0,15
	Хлеб ржаной	40/50	произв.	0,05	2,8	31,2	128,4	
	Итог			**21,88**	**27,8**	**102**	**738,9**	**8,55**
Ужин	Рагу из овощей	250/320	№95	5,12	23,7	27,3	343,8	23,8
	Хлеб пшеничный	30/40	произв.	0,9	3,2	20,7	101	0
	чай с сахаром	200	№ 381	0,12	0	15,4	62,24	0
	Фрукты свежие	100	№ 90	0,4	0,4	10,4	45	10
	Булочка молочная	50/60	№431	5	2	40,5	200,5	0,06
	Итог			11,54	29,3	114,3	752,54	33,86
Итог:	**Пищевая ценность**			**50**	**74**	**290**	**2001**	**51**