



Безопасность на пожаре

При возникновении пожара позвоните по телефону «01», сообщив точный адрес и что горит;

- если рядом есть взрослые, позовите их на помощь;
- если комната заполняется едким дымом, закройте нос и рот мокрой тканью, пригнитесь к полу и срочно покиньте помещение;
- если на вас загорелась одежда, падайте и катитесь, чтобы сбить пламя;
- не тушите водой электроприборы, находящиеся под напряжением;
- не прячьтесь в задымленных помещениях в укромные места – пожарным трудно будет вас найти.

Безопасность в квартире

- если в дверь позвонили, посмотрите в глазок. Если человек Вам незнаком – не открывайте, отойдите от двери, позвоните родителям на работу;
- если неизвестные рвутся в квартиру, немедленно поднимайте тревогу: **позвоните в милицию 02 или по телефону спасения 01**. Разбейте окно, крикните людям на улице: «Пожар!» (это лучше привлекает внимание), стучите тяжёлыми предметами по батарее, кричите.

если вы почувствовали в квартире запах газа:

- не включайте свет и не зажигайте спички;
- проверьте, закрыты ли краны на газовой плите;
- откройте окна и проветрите квартиру;
- немедленно позвоните по телефону службы газа – **04** или службы спасения – **01**

ЗАПОМНИ!



При любой чрезвычайной ситуации
звони в службу спасения
по телефону:



с мобильного
телефона:

01 112



КОМИ РЕСПУБЛИКАНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ
ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ
ОРГАНИЗАЦИИ

«ВСЕРОССИЙСКОЕ ДОБРОВОЛЬНОЕ
ПОЖАРНОЕ ОБЩЕСТВО»

167002, Республика Коми,

г. Сыктывкар, ул. Пушкина, д. 130

Тел/факс: (8212) 21-02-49

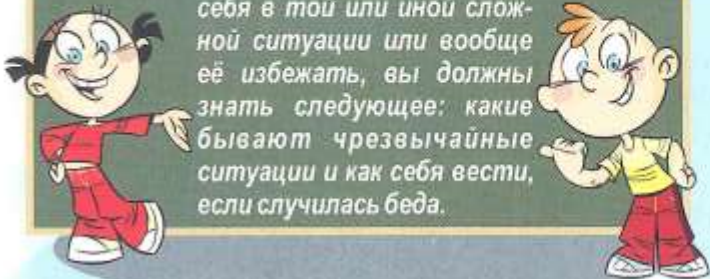
e-mail: vdpokomi@vdpokomi.ru www.vdpokomi.ru



ПАМЯТКА ШКОЛЬНИКУ

как вести себя при
чрезвычайных ситуациях

Дорогие ребята! Вы живёте в современном и сложном мире. Люди часто сталкиваются со многими опасностями, которые подстерегают их на жизненном пути. Для того, чтобы обезопасить себя в той или иной сложной ситуации или вообще её избежать, вы должны знать следующее: какие бывают чрезвычайные ситуации и как себя вести, если случилась беда.



Безопасность при урагане, буре, сильной метели

С получением информации о приближении урагана, бури, сильной метели

в доме:

- прослушайте информацию по радио, телевидению;
- отойдите от окон;
- займите относительно безопасное место в доме, встаньте к стене, в проёме;

на улице:

- бегите в любое укрытие;

при снежной пурге:

- покидать помещение рекомендуется только в составе группы при острой необходимости;
- маршрут движения и время возвращения обязательно сообщите родственникам или соседям.

Безопасность при химических авариях

При оповещении о химической аварии (с выбросом хлора, аммиака, сернистого ангидрида) звучит сигнал «Внимание всем!»:

- включите радиоприёмник, телевизор, выслушайте сообщение и рекомендации;
- наденьте средства защиты органов дыхания и кожи (противогаз, ватно-марлевая повязка);
- закройте окна и форточки;
- отключите газ, воду, электричество;
- обратитесь к взрослым за помощью.

при отсутствии убежища и средств защиты

- плотно закройте окна и двери;
- входные двери зашторьте плотной тканью;
- ждите информацию.

Безопасность на улице

- соблюдайте правила пешеходного движения;
- никуда не ходите с незнакомыми людьми, не садитесь в машину с незнакомцами;
- не трогайте, не открывайте незнакомые предметы: свёртки, сумки, пакеты, найденные на улице или в подъезде;
- что бы с вами ни случилось, обо всём расскажите близким людям.

Безопасность при террористических актах

Если вас взяли в заложники, похитили:

- не конфликтуйте с похитителями и террористами, не раздражайте их;
- не делайте резких движений. На всякое действие спрашивайте разрешения;
- при угрозе применения оружия ложитесь на живот, защищая голову руками;
- при ранении меньше двигайтесь – это уменьшит кровопотерю;
- после освобождения сразу покиньте помещение, не исключены его минирование, взрыв.

Безопасность в завале

Если вы в результате какой-либо чрезвычайной ситуации оказались в завале:

- дышите глубоко и ровно, осмотрите и ощупайте себя;
- расчистите вокруг себя пространство или отползите в безопасное место;
- если есть возможность пить – пейте любую жидкость;
- голосом, стуком привлекайте людей.

Безопасность на воде

Отправляясь на водоём, необходимо соблюдать следующие правила:

- сказать взрослым, родным, куда вы идёте;
- купаться только в специально отведённых местах;
- не подплывать к близко идущим судам, лодкам и катерам;
- не подавать ложных сигналов тревоги;
- помните: весной лёд тонок и опасен для вашей жизни.

Безопасность в лесу

Отправляясь в лес, необходимо соблюдать основные правила.

- не ходите в лес по одному;
- сообщите родственникам (знакомым) о своём маршруте;
- возьмите с собой компас, спички, нож, соль;
- перед тем, как войти в лес, определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении надо будет возвращаться. Если у вас нет компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце, при возвращении оно должно светить с другой стороны;
- если вы всё-таки заблудились, не поддавайтесь панике, успокойтесь, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, говорящие о близости людей.
- Выйдя в лесу на ручей, небольшую речку – идите вниз по течению, вода приведёт вас к людям.
- Запомните! Вас будут искать, но спасение во многом зависит от вашего грамотного поведения в лесу.

