

Итого по примерному меню

ИТОГО	Пищевая ценность			Энергетическая ценность ,ккал	Витамины				Минеральные вещества			
	белки	жиры	углеводы		В1,мг	С,мг	А,мг	Е,мг	Са, мг	Mg, мг	Р, мг	Fe, мг
Итого за весь период	583	625,5	2767	18298	7,5	431,8	200	80	6258,4	1985,5	8965,8	105,9
Среднее значение за период	58,3	62,5	276,7	1829,08	0,75	43,08	20	8	626	199	897	11

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах)

Возраст детей	Завтрак	2 завтрак	обед	Уплотненный полдник
Сад	450	200	700	710
ясли	375	180	630	600