

**Режим дня  
I младшая группа (2-3 года)  
зимний период**

<b><i>Вид деятельности</i></b>	<b><i>Время проведения</i></b>
<i>Утренний приём, осмотр, игры</i>	<i>7.00 - 8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.00 - 8.05</i>
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.05 - 8.30</i>
<i>Подготовка к ООД</i>	<i>8.30 - 8.40</i>
<i>Организация образовательной деятельности по подгруппам</i>	<i>8.40 - 8.48 9.00 - 9.08</i>
<i>Второй завтрак</i>	<i>9.08 - 9.20</i>
<i>Подготовка к прогулке. Прогулка</i>	<i>9.20 - 11.00</i>
<i>Физическая культура на улице (пятница)</i>	<i>10.00 - 10.10</i>
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	<i>11.00 - 11.25</i>
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	<i>11.25 - 12.00</i>
<i>Подготовка ко сну. Сон</i>	<i>12.00 - 15.00</i>
<i>Подъём, закаливание</i>	<i>15.00 - 15.20</i>
<i>Чтение художественной литературы</i>	<i>15.20 - 15.30</i>
<i>Самостоятельная деятельность</i>	<i>15.30 - 16.00</i>
<i>Подготовка к полднику, полдник с включением блюд ужина</i>	<i>16.00 - 16.30</i>
<i>Подготовка к ООД</i>	<i>16.30 - 16.40</i>
<i>Организация образовательной деятельности по подгруппам</i>	<i>16.40 - 16.48 17.00 - 17.08</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>17.08 - 18.30</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, кружковая работа, уход детей домой</i>	<i>18.30 - 19.00</i>