

ВИРУСНАЯ ЭКЗАНТЕМА У ДЕТЕЙ



Вирусная экзантема у детей представляет собой одну из наиболее обычных причин кожных высыпаний у младенцев и детей более старшего возраста. Ее основные признаки – появление красной или розовой сыпи на теле ребенка.

Причины

Целый ряд вирусов может вызвать экзантему у детей: респираторные вирусы (в их числе аденовирус, риновирус), парвовирус, вирусы герпеса, энтеровирусы, вирусы кори, краснухи, ветряной оспы, вирус Эпштейна-Барра, цитомегаловирус и другие. Некоторые из этих вирусов вызывают очень характерные высыпания (корь, ветрянка).

Экзантемы, причиной которых является большинство других вирусов, слабо различаются между собой и их возбудитель выявляется в основном по симптомам (увеличение лимфатических узлов, лихорадка, покраснение глаз, другие симптомы).

Симптомы

В переводе с греческого языка термин «экзантема» означает «я цвету». То есть сыпь часто появляется одновременно и внезапно, покрывая почти все тело ребенка. Одним из характерных признаков является обесцвечивание, исчезновение высыпаний при надавливании.

Можно взять прозрачный стеклянный или пластиковый сосуд (стакан, рюмку) и осторожно прижать его к коже малыша. Вы сможете увидеть, исчезает ли сыпь под давлением. Когда давление на кожу исчезает, сыпь появляется вновь.

Высыпания обычно не болезненны и не чешутся (ветрянка – исключение). Если у больного наблюдается сильный зуд, то это может быть также крапивница, имеющая аллергическое происхождение, либо укусы насекомых.

В большинстве случаев экзантема у детей не является симптомом какого-либо опасного заболевания. Однако любую сыпь у детей должен увидеть врач. Можно назвать несколько признаков, которые должны заставить родителей срочно проконсультироваться с педиатром:

- ✓ сыпь не исчезает при надавливании;
- ✓ сыпь сильно чешется;
- ✓ у ребенка значительно нарушено общее состояние – высокая температура, понос, рвота, наблюдаются другие признаки серьезного заболевания.

И, конечно, малыш с сыпью (до того момента, когда его осмотрит врач) не должен контактировать с другими детьми. Беременным женщинам также следует избегать контакта с больным ребенком пока не будет исключена краснуха.

Виды

Внешний вид сыпи, ее локализация и последовательность появления на разных частях тела зависит от возбудителя инфекции и может помочь в постановке диагноза и решении вопроса как проводить лечение. Сыпь может расплзаться по всему телу или «осесть» только на отдельных его частях – щеках, спине, животе, ягодицах.

- **Кореподобная экзантема** у детей представляет собой одиночные розоватые или красноватые пятна, иногда сливающиеся друг с другом. Если слегка провести по ним пальцами, можно ощутить небольшие бугорки, папулы, приподнимающиеся над кожей.
- Высыпания могут иметь вид кружева (в случае заражения **парвовирусом В19**). Вначале на лице появляются мелкие очаги, впоследствии сливающиеся в один. Через несколько дней у детей поражаются локтевые и коленные сгибы.
- **При ветряной оспе, простом герпесе и опоясывающем лишае** (эти болезни вызываются вирусами из группы герпетических) экзантема имеет вид отдельных мелких пузырьков на фоне покрасневшей кожи. Ветрянка характеризуется высыпаниями по всему телу, а опоясывающий лишай следует по направлению нервных стволов.
- На ушах, носу, пальцах рук и ног, ягодицах детей, где температура тела снижена, могут появляться сыпи, причиной которых является **цитомегаловирус, вирус Эпштейна-Барра, даже гепатит В.**

Розеола

Очень характерная и широко распространенная вирусная экзантема у детей – розеола, вызываемая **вирусом герпеса**. Эта экзантема начинается

повышением температуры при отсутствии насморка, кашля, болей или кишечных нарушений.

По прошествии трех дней температура падает и дитя производит впечатление полного здоровья и благополучия.

Однако через некоторое время (обычно 10-12 часов) тело малыша оказывается усыпанным мелкой розовой сыпью, которая бесследно проходит через несколько дней.

Вначале высыпания обнаруживаются на спине и животе, а затем расползаются по всему телу. Причем отдельные элементы сыпи не сливаются друг с другом. Очень многие дети от полугода до двух лет переносят розеола, однако участковые педиатры довольно редко диагностируют эту инфекцию.

Лечение

Специальное лечение вирусная экзантема у детей не требует. Высыпания исчезают сами собой, когда организм справится с инфекцией. Нельзя замазывать сыпь зеленкой или другими подобными средствами, пока ее не увидит врач.

Если у малыша корь или краснуха, лечение обычно предусматривает постельный режим, прием жаропонижающих и антигистаминных средств. Ветрянку дети обычно легко переносят и к строгому постельному режиму прибегать обычно нет никакой необходимости.

Часто во время этой болезни высыпания смазывают зеленкой или раствором марганца, хотя, по мнению многих педиатров особого смысла это не имеет. Лечение герпетических инфекций предусматривает назначение Ацикловира в мазях.

Если кожа малыша, покрытая сыпью, очень сухая, ее можно увлажнить детским гипоаллергенным кремом.

В комнате больного должен быть влажный прохладный воздух. Если малышу будет жарко и он будет потеть, состояние кожи только ухудшится.

Экзантема лечится и с помощью народных средств теплыми ваннами с отварами лекарственных трав (ромашки, череды, календулы, чистотела). В ванну с травяными отварами можно добавить несколько капель масла пихты.

Больному ребенку можно давать чай, заваренный из сухих ягод малины, черники, шиповника, черной смородины, черемухи. Еще добавляют Melissa, лист малины и смородины. Во время болезни ребенку лучше не бывать на солнце, чтобы не усугублять проявления сыпи.



Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусная инфекция – это болезнь, вызванная энтеровирусами. После перенесенного заболевания образуется стойкий иммунитет, но только к той разновидности (серотипу) вируса, которым человек переболел, поэтому энтеровирусной инфекцией можно болеть несколько раз за свою жизнь.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

от 1 до 10 дней,
максимальный - до 21 дня

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ

человек (больной или носитель);
среди заболевших преобладают дети

ВЫЖИВАЕТ



холодильник
до нескольких
недель



водопроводная
вода
до 18 дней



речная вода
около месяца



очищенные
сточные воды
до 2 месяцев

ПОГИБАЕТ



прогревание



кипячение



хлор



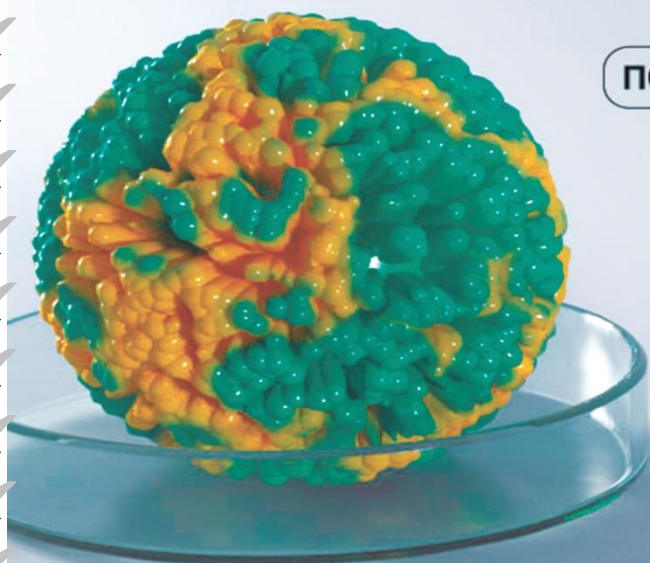
ультрафиолет

Симптомы

Ранние:

воспаление слизистых носа, глотки, гортани,
температура 37,5–38°C на протяжении
длительного времени, у детей – боли в животе;

Энтеровирусы могут поражать разные системы организма -
центральную и периферическую нервные системы,
слизистую ротоглотки, слизистую глаз, кожу, мышцы,
сердце, слизистую кишечника, печень.



Где можно заразиться



места массового
скопления людей



общественный
транспорт



пруды, бассейны,
фонтаны



питьевая вода
сомнительного качества
и немывтые овощи
и фрукты

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ



Не контактировать
с нездоровыми людьми



Мыть руки перед едой,
после возвращения с улицы
и каждого посещения туалета



Проводить влажную уборку
с использованием
дезинфицирующих средств,



Чаще проветривать
помещения



«Респираторный этикет»:
при кашле и чихании рекомендуется
прикрывать нос и рот одноразовыми
платками и выбрасывать в урну после
использования, затем вымыть руки
или обработать влажной салфеткой



Не купаться в фонтанах
и непроточных водоемах



Не пить воду
из питьевых фонтанчиков



Не покупать продукты «с рук»



Ограничить контакты детей раннего
возраста, сократить время пребывания
в местах массового скопления людей
и в общественном транспорте



Не заниматься самолечением



Если Вы собираетесь на отдых, обязательно
поинтересуйтесь об эпидситуации в стране
пребывания, о мерах профилактики
инфекционных заболеваний.



Министерство здравоохранения
Калининградской области
Центр медицинской профилактики
и реабилитации

Помните, болезнь легче предупредить,
чем лечить! Будьте здоровы!